

Режим дня



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Березка» В.А.
Приказ № 48 от 21.08.2010



Распорядок дня на холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа		
	1-я группа раннего возраста	2-я группа раннего возраста	Младшая группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.40
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00	9.10-9.20	9.30-9.45
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная организованная образовательная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ: Егорова В.А.
 Приказ № 48 о.д., от 31.08.2023



Распорядок дня на холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа		
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00– 8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50– 9.10	9.15– 9.40 9.55- 10.20	9.15– 9.45 9.55- 10.25
Второй завтрак	9.55-10.05	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.00	10.55–12.00	11.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30	15.20– 15.30	15.20– 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная, организованная образовательная деятельность	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.30– 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30